

L'uomo è un essere unitario.

**Unico e irripetibile, ogni individuo rappresenta un'insieme di qualità fisiche, psichiche e, naturalmente, spirituali.**

**La sua sopravvivenza è legata alla sua capacità di agire e interagire con l'universo di cui è parte, sempre in uno "stato di moto" e sempre alla ricerca di una dimensione di equilibrio.**

**Stefano Fraccaro (membro del Gemmer scuola di specializzazione per fisioterapisti)**

**Il tuo prossimo**

**È lo sconosciuto che è in te, reso visibile.**

**Il suo volto si riflette**

**Nelle acque tranquille,**

**e in quelle acque, se osservi bene,**

**scorgerai il tuo stesso volto.**

**Se tenderai l'orecchio nella notte, e lui che sentirai parlare,**

**e le sue parole saranno i battiti**

**del tuo stesso cuore.**

**Non sei tu solo ad essere te stesso.**

**Sei presente nelle azioni degli altri uomini,**

**e questi, senza saperlo,**

**sono con te in ognuno dei tuoi giorni.**

**Non precipiteranno**

**Se tu non precipiterai con loro,**

**e non si alzeranno se tu non ti alzerai.**

**KHALIL GIBRAN**